

## **Hola!**

Como éste es tal vez, el primer encuentro entre tú y yo, escribí estas notas para ayudarte a sentirte más cómodo/a.

**Mi nombre es Doctora Ann Engelland.** Soy una especialista en medicina para adolescentes. Por esta razón tú o tus padres hicieron una cita para que me veas hoy.

## **Qué es un Doctor en salud adolescente?**

Los Doctores de Salud Adolescente pueden ser pediatras, internistas (médicos de adultos) o médicos de familia que tienen un interés y un entrenamiento especial en el cuidado de adolescentes.

Disfrutamos de hablar con ellos. Nos especializamos en sus problemas. Estos incluyen los físicos (como asma o diabetes) tanto como los problemas relacionados con:

- El crecimiento
- Los padres
- Los amigos
- La escuela
- La sexualidad
- Alimentación
- Tu apariencia

Nosotros sabemos que muchos problemas de los jóvenes van más allá de cuestiones médicas tradicionales. Todos los aspectos de su vida se relacionan con su salud y felicidad.

## **Qué hará esta visita diferente de otras que has hecho previamente al médico?**

- Trato de concertar visitas cuando podemos pasar más tiempo hablando de tí y de tu vida.
- Tal vez, tendrás diferentes tipos de preguntas cómo, acerca de tu crecimiento y desarrollo.
- Probablemente me verás sin tus padres al menos en parte de tu visita.
- Nos sentaremos y hablaremos antes de ser examinado/a.
- Te preguntaré muchas cosas, a veces serán muy privadas. Tus respuestas serán muy importantes porque se relacionarán con tu salud como una persona completa, esto es tu cuerpo, mente y sentimientos.
- Nuestras conversaciones son confidenciales y privadas.

Hablaremos con tus padres todos juntos al final de tu visita. Tú y yo discutiremos primero aquellos temas que necesitan ser compartidos con tus padres. Sólo verdaderos problemas, que amenacen tu vida (como suicidio ó cáncer) deben legalmente ser compartidos con tus padres. De lo contrario, es un asunto privado entre tú y yo. Tus padres podrán también tener preguntas o preocupaciones que quieran compartir. **Hasta Pronto!**